



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



## COWI ligaens slutrundematcher for Østkredsens 1., 2. & 3. division Samt åbne baner

**Søndag den 18. september 2011**

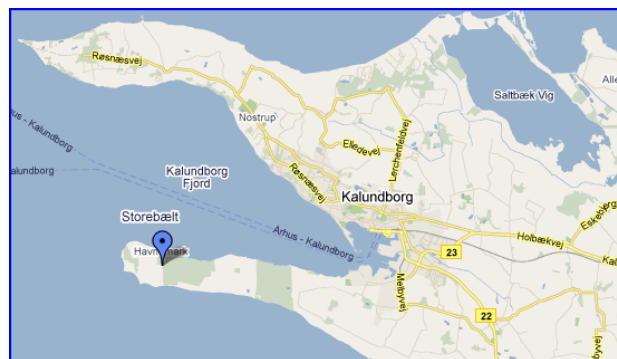
**Stævnet .....**: B-stævne \*\*  
Slutrundematcher for 1., 2. & 3. division, samt Åbne baner.

| <b>1. &amp; 2. division</b>   | <b>2. &amp; 3. division</b>   |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <i>Første start kl. 10:00</i> | <i>Første start kl. 12:00</i> |
| Søllerød OK                   | OK Midtvest                   |
| OK Roskilde                   | Ballerup OK                   |
| OK Øst Birkerød               | Allerød OK                    |
| Farum OK                      | FSK Orientering               |

| <b>Åbne baner</b>                                  |
|--|
| <i>Fri start (put &amp; run) kl. 10:00 – 13:00</i> |

**Løbsområde .....**: Asnæs Vesterskov, som ligger på Asnæs syd for Kalundborg.

**Mødested .....**: Asnæsgården på Asnæs, syd for Kalundborg ([se kort](#)).  
Parkering på græsningsareal ved Asnæsgården.  
Følg P-personalets anvisninger.  
Fra parkering til stævneplads er der ca. 200 m.



**Stævnekontor ...**: Stævnekontor findes i telt på stævnepladsen.

**Løbskort.....**: Asnæs Vesterskov, 1:10.000. Ækvilidistance 2,5m.  
Kortet er nyrevideret i 2011.

**Terræn.....**: Middel kuperet blandingskov med få stier.  
Skoven er generelt let gennemløbelig med en del underskov.  
Området er økologisk og skoven er beplantet med alle danske træarter.

**Baner & klasser:** Der udskrives baner og klasser ifølge DOF's reglement § 5.1.2:

| Bane                | Længde  | Klasser - Divisionsmatch                 |
|---------------------|---------|--|
| Bane 1 - Svær       | 8,0-9,5 | H -20, H 21- og H 35-                    |
| Bane 2 - Svær       | 5,5-7,0 | 2A: H -16, H 40-, H 45- og H 50-         |
|                     | 5,5-6,5 | 2B: D -20, D 21- og D 35-                |
| Bane 3 - Svær       | 4,5-5,5 | 3A: H 55- og H 60-                       |
|                     |         | 3B: D -16, D 40- og D 45-                |
| Bane 4 - Svær       | 3,0-4,0 | 4A: H 65-                                |
|                     |         | 4B: D 50-                                |
| Bane 5 - Mellemsvær | 4,5-5,5 | H -14, H -16B, H -20B, H 21-B og H 35-B  |
| Bane 6 - Mellemsvær | 3,5-4,5 | D -14, D -16B, D -20B, D 21-B og D 35-B  |
| Bane 7 - Let        | 3,0-3,5 | 7A: H -12, H -14B, H -20C og H 21-C      |
|                     |         | 7B: D -12, D -14B, D -20C og D 21-C      |
| Bane 8 - Begynder   | 2,0-3,0 | H -10, D -10, H -12B, D -12B og Begynder |

**Åbne baner .....** Herudover tilbydes følgende Åbne baner med fri start (put & run):

| Bane                | Længde     |
|---------------------|------------|
| Åben 1 - Svær       | Ca. 8,5 km |
| Åben 2 - Svær       | Ca. 6,0 km |
| Åben 3 - Svær       | Ca. 3,0 km |
| Åben 4 - Mellemsvær | Ca. 4,5 km |
| Åben 5 - Let        | Ca. 3,0 km |

Forhåndstilmelding til Åbne baner kan ske klubvis via O-Service, med samme tilmeldingsfrist og samme priser, som for slutrundematchen.

Herudover vil der være mulighed for, i begrænset omfang, at købe Åbne baner på dagen. Her vil prisen være kr. 10,- højere, end ved forhåndstilmelding via O-Service.

Åbne baner sælges fra stævnekontoret kl. 10:00 – 12:45, dog kun så længe lager haves.

**Præmier .....** Der er ingen præmier.

**Tidtagning .....** Elektronisk tidtagning med SportIdent system.  
Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse SI-briknummer ved tilmelding.  
Hvis SI-briknummer ikke oplyses, tildeles automatisk en lejebrik.  
Leje af brik koster kr. 15,-  
Lejede brikker for tilmeldte løbere udleveres ved start, og skal afleveres ved målgang.  
Ikke afleverede SI-lejebrikker skal erstattes med kr. 250,-

**Start .....**: Der anvendes individuel start for løbere på slutrundematchens Bane 1-7. Fremkald 4 min. før start. På Bane 8 og Åbne baner anvendes fri start (put & run).

1. & 2. division: Første start kl. 10:00.  
Fri start (Bane 8) kl. 10:00 – 11:30.

2. & 3. division: Første start kl. 12:00.  
Fri start (Bane 8) kl. 12:00 – 13:00.

Åbne baner: Fri start (put & run) kl. 10:00 – 13:00.

Endelige starttider vil fremgå af startlisten, som offentliggøres på Holbæk Orienteringsklubs [hjemmeside](#) senest fredag den 16. september 2011.

**Afstande .....**: Parkering – Stævneplads: 200 m.  
Stævneplads – Start: 100 m.

**Børnebane .....**: Der findes en gratis børnebane på stævnepladsen.  
Små præmier til alle deltagere. Åben kl. 10:00 – 13:00.

**Børnepasning...**: Der tilbydes ingen børnepasning.

**Bad og omklædning .....**: Der er ingen indendørs bade- eller omklædningsmuligheder.  
Mulighed for bad på sandstrand i Kalundborg Fjord ca. 450 m. fra stævneplads.

**Toilet .....**: Der vil være opstillet toiletvogn ved stævnepladsen.

**Kiosk.....**: Der er kiosk på stævnepladsen.

**Tilmelding .....**: Klubvis via O-Service senest fredag den 9. september 2011, med angivelse af bane, tilmeldt klasse (for deltagere i slutrundematch), samt evt. SI-briknummer.  
Spørgsmål vedr. tilmelding kan rettes til Søren Klinkby på e-mail: [sklinkby@googlemail.com](mailto:sklinkby@googlemail.com).

**Eftertilmelding .:** Tilmelding efter tilmeldingsfristens udløb modtages ikke.  
Der henvises til de Åbne baner.

**Startafgift .....**: Ungdom D/H -20: kr. 45,-  
Øvrige klasser D/H 21-: kr. 75,-  
Leje af SI-brik: kr. 15,-

Åbne baner købt på dagen: Kr. 10,- ekstra i forhold til ovenstående priser.

**Betaling .....**: Startafgiften indsættes samtidig med tilmeldingen på konto i Danske Bank, Reg.nr.: 1551, Kontonr.: 552 3656.  
Spørgsmål vedr. betaling kan rettes til Søren Klinkby på e-mail: [sklinkby@googlemail.com](mailto:sklinkby@googlemail.com).

Åbne baner købt på dagen afregnes kontant.

**Stævneleder.....:** Jan Thiesen, tlf: 29 69 06 42, [thiesen\\_4@hotmail.com](mailto:thiesen_4@hotmail.com)

**Banelægger.....:** Finn Knudsen

**Stævnekontrol .:** Bill Lehmann Jensen

**Banekontrol .....** Anders Knudsen

**Dommer .....** Henrik Nielsen, Tisvilde Hegn OK

