



Holbæk OK indbyder til trænings natløb i Annebjerg skov d. 26. oktober 2011

Startsted: Parkeringsplads ved Odsherred naturskole  
Egebjergvej 162, 4500 Nykøbing Sj.

Starttid: Mellem kl. 19.00 - 19.30

Kontrol: Kontrolkort. Der benyttes faste poster i skoven med stiftklemmer.

Baner: Der er 3 mellem svære / svære baner at vælge imellem:  
Lang på ca. 5,7 km,  
Mellem på ca. 4,6 km,  
Kort på ca. 3,6 km,

samt 1 let bane på ca. 4,2 km

Banelægger er Preben Klavsén

For løbere fra Holbæk OK arrangeres der fælleskørsel fra klubhuset. Vi mødes 18:00 på Højen 36 i Holbæk og kører senest 18:15.